

CENTROFFICIO
LORETO
LA FABBRICA DEI MOBILI PER UFFICIO

1949
Sari[®]
distillerie
Via Sale, 145 - Loc. Stacca
GUSSAGO - Tel. 0302522861

In collaborazione con

**CREDITO
COOPERATIVO
DI BRESCIA**
crescere insieme

Filiale di RODENGO SAIANO via Brescia, 21 - tel. 030.6119461

**VITAMIN
STORE**

INTEGRATORI ALIMENTARI

C.ON.I.



Comune di
Rodengo Saiano

Cross di Rodengo Saiano 2009

domenica 6 dicembre 2009 - inizio gare ore 09.20



**ROMEO
PREMIUM**

di VOLONGHI ROMEO
25030 Torbole Casaglia (BS)
65, v. Mazzini
tel 0302650058, fax 0302150615

AZIENDA AGRICOLA
MIRABELLA
VINI E SPUMANTE FRANCIACORTA
RODENGO SAIANO
Via Cantarana 2
tel 030611197 - fax 030611388

MARCHINA s.r.l.

Scavi e lavori stradali
Traversa di Via Brognolo 10
25050 Rodengo Saiano (BS)
tel e fax 0306119569

IL PASTAIO srl

RODENGO SAIANO
Via Moie 56/C
tel 030611858

Un mondo di gnocchi!!!

Campionato Provinciale Individuale di Cross Corto km.4 categorie Promesse/Seniores m/f
3 Prova Campionato Provinciale di Società di Cross categorie Assoluti m/f
5 Prova Gran Prix Provinciale di Cross per Società categorie Giovanili m/f

**SPORT
LAND**
CONTRATTI

sponsor tecnico
della manifestazione

Culligan
Brescia s.r.l.

Via Barco, 53
25045 CASTEGNATO (BS)
Tel. 030 2142511

REGOLAMENTO

L'Atl. Rodengo Saiano Libertas, con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, Comitato Provinciale di Brescia e il patrocinio del Comune di Rodengo Saiano, organizza domenica 6 dicembre 2009 il "Cross di Rodengo Saiano", manifestazione di carattere provinciale riservata alle categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores m/f, Promesse m/f, Seniores m/f. La manifestazione sarà valida come:

- Campionato Provinciale Individuale di Cross Corto (km.4) per le categorie Promesse/Seniores m/f
- 3ª Prova Campionato Provinciale di Società di cross Categorie Assoluti m/f
- 3ª Prova Gran Prix Provinciale di Cross per Società categorie Giovanili m/f

Possono partecipare alla manifestazione:

- tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società della Regione Lombardia;
- gli atleti italiani e stranieri delle categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores m/f, Promesse m/f, Seniores m/f;
- gli atleti italiani e stranieri delle categorie Masters m/f di società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas;
- gli atleti italiani delle categorie Junior, Promesse, Senior m/f tesserati per società di altre regioni, esclusi quelli compresi dal 1° al 10° posto delle graduatorie assolute nazionali 2008. Eventuali deroghe devono essere autorizzate esclusivamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere dell'Area Tecnica;
- gli atleti di interesse tecnico ammessi ai collegi federali o convocati in allenamenti collegiali che si effettuino in Regione Lombardia;
- gli atleti tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva, nel rispetto delle convenzioni stipulati con la FIDAL;
- per gli atleti tesserati all'estero deve essere presentato, in allegato all'iscrizione, il permesso di soggiorno e l'autorizzazione della Federazione straniera di appartenenza dell'atleta.

La manifestazione sarà controllata dal G.G.G. di Brescia nell'ambito del rispetto del Regolamento Tecnico Internazionale. La segreteria sarà gestita dal C.P. FIDAL Brescia con il programma federale SIGMA che curerà iscrizioni, risultati e pubblicazione sui siti web www.fidal-lombardia.it e www.fidalbrescia.it. Il cronometraggio di ogni gara, manuale non ufficiale, sarà a cura dei G.G.G. di Brescia. Il ritrovo per la giuria a gli atleti è fissato per le ore 08.30 presso il Centro Sportivo Comunale di Rodengo Saiano in Via Colombaia n.2. L'inizio delle gare è previsto alle ore 09.20 con una gara non competitiva promozionale riservata agli Esordienti B-C. Il controllo dell'avvenuto tesseramento di ogni atleta viene effettuato in automatico dal sistema SIGMA e non è necessaria la presentazione della tessera federale se non eventualmente per accertarne l'identità. Eventuali reclami in prima istanza riguardanti il risultato o lo svolgimento di una gara debbono essere presentati verbalmente entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara al Giudice d'Appello dall'atleta stesso o da persona che agisca in sua vece. Un reclamo in seconda istanza al Giudice d'Appello deve essere fatto, per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione del Giudice d'Appello, firmato dal dirigente responsabile per conto dell'atleta e deve essere accompagnato dalla relativa tassa di € 50,00 che verrà trattenuta se il reclamo non viene accettato. I regolamenti del Campionato Provinciale Assoluto di Società di Cross m/f, del Campionato Provinciale Individuale di Cross Corto Pro/Sen m/f e del Gran Prix Provinciale di Cross Giovanile sono pubblicati sul calendario provinciale estivo 2009 e sul sito web www.fidalbrescia.it

Il percorso di gara è completamente su terreni in erba con due giri: uno piccolo di mt 700 ca e uno grande di mt 1100 ca. Per la gara promozionale B-C è previsto un percorso ridotto di mt 300

PROGRAMMA GARE

Le gare previste inizieranno alle ore 09.20 con il seguente programma a seguire:

- Ore 09.20: Esordienti B-C femminile – mt 300 ca.
- a seguire Esordienti B-C maschile – mt 300 ca.
- Ore 09.30: Esordienti A femminile – mt 700 ca. (1 giro piccolo)

A seguire:

- Esordienti A maschile – mt 700 ca (1 giro piccolo)
- Ragazze – mt 1400 ca (2 giri piccoli)
- Ragazzi – mt 1400 ca (2 giri piccoli)
- Cadette – mt 1800 ca (1 giro piccolo + 1 giro grande)
- Cadetti – mt 2500 ca (2 giri piccoli + 1 grande)
- Allieve – mt 2900 ca (1 giro piccolo + 2 giri grandi) + Jun/Pro/Sen donne - mt 4000 (1 giro piccolo + 3 giri grandi)
- All/Jun/Pro/Sen uomini – mt 4000 (1 giro piccolo + 3 giri grandi)

ISCRIZIONI

Ogni atleta delle categorie Esordienti A, Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti devono gareggiare solo con il cartellino gara precompilato indicando: categoria, nome, cognome, codice e nome della Società di appartenenza e tessera federale. Gli Esordienti B-C gareggeranno senza nessun cartellino e verranno premiati direttamente all'arrivo. I cartellini, bianchi per i maschi e rossi per le femmine saranno disponibili presso la segreteria di gara. Ogni società entro le ore 09.00 deve provvedere al pagamento, presso la segreteria di gara, della tassa di iscrizione prevista di € 0,50 per ogni atleta delle categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti. L'iscrizione è gratuita per le categorie Esordienti.

Per le categorie Assolute le iscrizioni possono essere anticipate tramite mail all'indirizzo federico.danesi@alice.it o tramite fax al numero 0305109982. Presso la segreteria di gara le iscrizioni saranno accettate, il giorno della gara, fino alle ore 10.00. Costo dell'iscrizione € 2,00. Gli atleti dovranno gareggiare con il pettorale gara che verrà fornito all'atto dell'iscrizione.

PREMI

Nelle categorie giovanili verranno premiati i primi 10 atleti classificati di ogni singola categoria con premi in natura.

Nelle gare riservate agli Assoluti m/f le categorie Allievi e Juniores m/f gareggeranno insieme alle categorie Pro/Sen m/f con classifica unica, ma premi separati.

Premi previsti per le categorie Assolute uomini e donne riassunti nella seguente tabella:

Categorie	1° class.	2° class.	3° class.	4° class.	5° class.	6° class.
Pro/Sen uomini	€ 80,00	€ 60,00	€ 50,00	€ 40,00	€ 30,00	€ 20,00
Pro/Sen donne	€ 80,00	€ 60,00	€ 50,00	-	-	-
Juniores uomini	€ 40,00	€ 30,00	€ 20,00	-	-	-
Juniores donne	€ 40,00	€ 30,00	€ 20,00	-	-	-
Allievi	€ 30,00	€ 20,00	€ 10,00	-	-	-
Allieve	€ 30,00	€ 20,00	€ 10,00	-	-	-

Premi previsti per il solo Campionato Provinciale Individuale di Cross Corto categorie Promesse e Assoluto (Pro+Sen) m/f:

- 1° classificato/a: maglia di campione provinciale e medaglia
- 2° e 3° classificato/a: medaglia

Premi di società: verranno premiate con coppe o trofei le prime sei società giovanili con classifica unica maschile+femminile (con i punteggi del regolamento del Gran Prix di Cross), le prime 3 società Assolute femminili e maschili (con i punteggi del regolamento del Cds di Cross).

Altri eventuali premi saranno comunicati prima dell'inizio delle gare.

INFO

Per eventuali altre informazioni si possono contattare le seguenti persone responsabili della manifestazione: Fabrizio Affò (335316858, maury27@libero.it) e Federico Danesi (3282119210, federico.danesi@alice.it).
www.atleticarodengosaiano.it

