PREMI INDIVIDUALI

MASCHILE

Amatori TM (1990-1979)

1° Classificato: Maglia tecnica personalizzata + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

2° - 10° Classificato: Premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

Master MM 35 (1978-1974)
Master MM 40 (1973-1969)
Master MM 45 (1968-1964)
Master MM 50 (1963-1959)
Master MM 55 (1958-1954)

1° Classificato: Medaglia e maglia Campione Italiano + Maglia tecnica personalizzata + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

2°- 3° Classificato: Medaglia Campione Italiano + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

4°- 10° Classificato: Premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

Master MM 60 (1953-1949)
Master MM 65 (1948-1944)
Master MM 70 (1943-1939)

1° Classificato: Medaglia e maglia Campione Italiano + Maglia tecnica personalizzata + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

2°- 3° Classificato: Medaglia Campione Italiano + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

4°- 5° Classificato: Premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

Master MM 75 (1938-1934) e oltre

1° Classificato: Medaglia e maglia Campione Italiano + Maglia tecnica personalizzata + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

2°- 3° Classificato: Medaglia Campione Italiano + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

FEMMINILE

Amatori TF (1990-1979)

1ª Classificata: Maglia tecnica personalizzata + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

2ª - 10ª Classificata: Premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

Master MF 35 (1978-1974)
Master MF 40 (1973-1969)
Master MF 45 (1968-1964)
Master MF 50 (1963-1959)
Master MF 55 (1958-1954)

1ª Classificata: Medaglia e maglia Campionessa Italiana + Maglia tecnica personalizzata + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

2ª - 3ª Classificata: Medaglia Campionessa Italiana + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

4ª - 5ª Classificata: Premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

Master MF 60 (1953-1949) e oltre

1ª Classificata: Medaglia e maglia Campionessa Italiana + Maglia tecnica personalizzata + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

2ª - 3ª Classificata: Medaglia Campionessa Italiana + premio in natura *(Abbigliamento tecnico e alimentari)*

PREMI DI SOCIETA'

MASCHILE

Le prime 10 Società classificate

FEMMINILE

Le prime 6 Società classificate

Convenzioni Alberghiere

Bed & Breakfast "Casa del Nonno"
ADRARA S. MARTINO - Via Longo, 24
Tel.347.5988034

Franciacorta Golf Hotel
PARATICO
Tel.035.913333 - Fax 035.913600

Hotel Ulivi
PARATICO
Tel.035.912918 - Fax 035.4261969

Hotel Ristorante Stazione
PARATICO
Tel.035.910230 - Fax 035.914109

Come giungere ad Adrara S. Martino

Autostrada A4 Mi-Ve uscita consigliabile Ponte Oglio per chi proviene da Bergamo, uscita consigliabile Palazzolo s/O per chi proviene da Brescia. Dalle uscite autostradali al luogo del ritrovo 10 Km circa.

SPONSOR TECNICO

saucony®

Bre.Ba.
PROGETTAZIONE E INSTALLAZIONE
IMPIANTI ELETTRICI CIVILI INDUSTRIALI
AUTOMAZIONI - QUADRI COMANDO

BRE.BA. S.R.L. di Bresciani e Barbieri
24060 ADRARA S. MARTINO (BG) - Via Ferri, 8 - Tel. e Fax 035.933494

Con il sostegno del
CREDITO BERGAMASCO
PASSIONE E SENSIBILITÀ PER LO SPORT

radionumberone

GRUPPO SPORTIVO ADRARA

ATLETICA PARATICO

CORSE IN MONTAGNA ITALIA

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

21° Memorial Pierluigi Plebani

con il patrocinio
- Comune di Adrara S. Martino
- Comune di Adrara S. Rocco
- Comune di Grone
- Regione Lombardia
- Provincia di Bergamo (Assessorato allo Sport)

CAMPIONATO ITALIANO

INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ

DI CORSA IN MONTAGNA

MASTER MASCHILE E FEMMINILE

www.atleticaparatico.it

ADRARA S. MARTINO (BG) Domenica 30 GIUGNO 2013

CAMPIONATO ITALIANO MASTER di Corsa in Montagna

REGOLAMENTO

L'Atletica Paratico e il Gruppo Sportivo Adrara organizzano per Domenica 30 Giugno 2013 una Gara Nazionale di corsa in montagna per tesserati F.I.D.A.L., valida quale **CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' MASTER MASCHILE E FEMMINILE** con partenza da Adrara S. Martino (Bg) e Adrara S. Rocco (Bg) ed arrivo in località Colli di S. Fermo. Alla gara possono partecipare atleti tesserati per la categoria Amatori e Master e atleti della categoria Senior nelle rispettive fasce d'età Master. Gli atleti della categoria AMATORI non concorrono al Campionato Italiano Individuale nè portano punteggio nella classifica di Campionato Italiano di Società e saranno premiati con premi in natura come previsto nel presente regolamento. Gli atleti SENIOR concorrono esclusivamente alla classifica individuale di Campionato Italiano e non portano punteggio nella classifica di Campionato Italiano di Società e saranno premiati a livello individuale nelle rispettive fasce d'età previste per il settore Master. Alla gara possono partecipare atleti in regola con il tesseramento F.I.D.A.L. per l'anno in corso e che abbiano ottemperato alle norme di tutela sanitaria per attività sportive ed agonistiche per il 2013. Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

ISCRIZIONI

La tassa di iscrizione è fissata in € 7,00 ed ogni concorrente riceverà una maglia tecnica appositamente realizzata. Le iscrizioni dovra nno essere indirizzate a:
Atletica Paratico Via Tengattini 64 - 25030 Paratico (BS) Tel. e Fax 035.913542
e-mail: ezioten@virgilio.it
Le iscrizioni si accettano fino alle ore 22.00 di giovedi 27 Giugno 2013. **Tutte le iscrizioni effettuate dovranno essere ritirate e regolarmente pagate da un referente della società**. Le iscrizioni dovranno essere complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, codice atleta, società di appartenenza e codice della società. Al ritiro dei pettorali i concorrenti dovranno esibire la tessera F.I.D.A.L. Presso il campo sportivo di Adrara San Martino, per la consegna delle buste d'iscrizione, la segreteria sarà disponibile Sabato 29 Giugno dalle ore 15.30 alle ore 18.30 e Domenica 30 Giugno dalle ore 7.00. Il pranzo, allestito dagli organizzatori in ambiente coperto, dovrà essere prenotato contestualmente all'iscrizione degli atleti al costo di €10,00 cad. Il giorno della gara non saranno garantiti ulteriori buoni pasto.

ORARIO DI GARA

Il ritrovo è fissato alle ore 7.00 presso il Campo Sportivo di Adrara S. Martino.
La gara si svolgerà in linea e sarà così articolata:

- Partenze dalla piazza di Adrara S. Rocco (con dislivello complessivo di 600 mt.) ed un totale di Km. 6,200:
  ore 9.00 MASTER MASCHILE dalla Cat. MM60 e seguenti
  ore 9.30 AMATORI e MASTER FEMMINILE tutte le categorie
- Partenza dalla piazza di Adrara S. Martino (con dislivello complessivo di 800 mt.) ed un totale di Km. 10,360:
  ore 9.45 AMATORI E MASTER MASCHILE Cat. MM35-40-45-50-55

Dalle ore 8.00 funzionerà un servizio di trasporto atleti che dalla piazza di Adrara S. Martino porterà gli stessi in piazza di Adrara S. Rocco.

CAMPIONATO ITALIANO MASTER di Corsa in Montagna

Funzionerà inoltre un servizio di trasporto indumenti da ambedue le zone di partenza alla zona di arrivo. Alle ore 12.00 ai Colli di S. Fermo avrà luogo una S. Messa in memoria del nostro amico ed atleta Pierluigi Plebani. Al termine delle gare funzionerà un servizio di trasporto atleti al punto di partenza. Le premiazioni avranno luogo presso l'arrivo ai Colli di S. Fermo alle ore 14.00.

CONTROLLO DELLE IDENTITA'

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento F.I.D.A.L. Qualora durante il controllo un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line o documento d'identità, andrà compilata, da parte della Società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento che potrà essere firmata anche dall'atleta se maggiorenne.
La giuria e il controllo delle gare saranno affidati ai giudici F.I.D.A.L. e il cronometraggio sarà affidato alla Federazione Italiana Cronometristi, segreteria di Bergamo. I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara occultando dicitura o simboli. Gli atleti che non si atterranno a tali norme saranno squalificati.

SEGNALAZIONE PERCORSO

La gara si svolgerà su un percorso misto di asfalto, sterrato, mulattiere, sentieri; il percorso sarà segnalato con cartelli, frecce e bolli di vernice di colore giallo e/o verde. Saranno istituiti lungo il percorso controlli con ponti radio. La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. I percorsi, predisposti seguendo i parametri stabiliti dal Comitato Nazionale di Corsa in Montagna e da esso omologati, saranno evidenziati in apposite planimetrie e altimetrie. Lungo il percorso saranno istituiti due punti di ristoro e spugnaggio per il percorso lungo e uno per quello breve.

RECLAMI

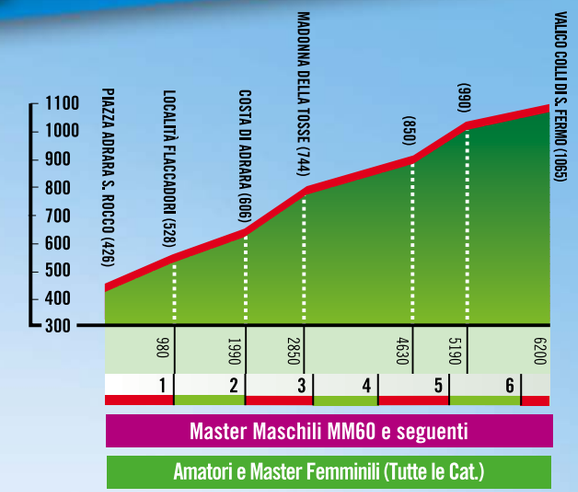
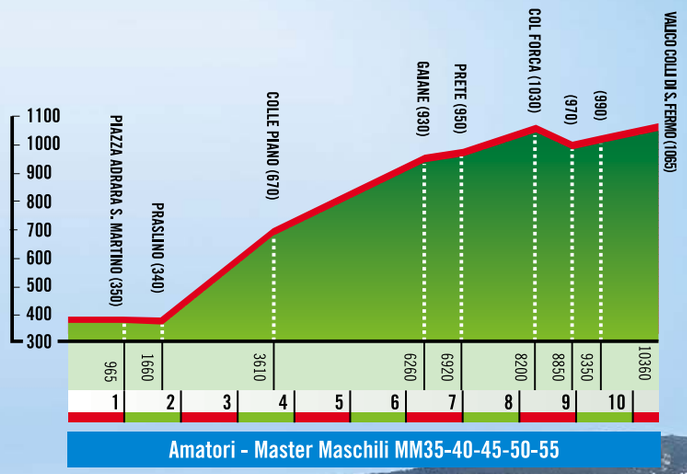
Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata: in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa di reclamo di €100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

ASSISTENZA MEDICA

Sarà presente il servizio medico di pronto soccorso con servizio ambulanza presso il luogo della gara.

CLASSIFICHE

Le classifiche Individuali e di Società verranno redatte secondo le norme Federali pubblicate su Atletica Comunicati n. 3 - Vademecum Attività 2013.

L'organizzazione, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità civile e/o penale per incidenti verso i concorrenti, verso terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche statutarie della F.I.D.A.L. e C.N.C.M.

ALTIMETRIE