RegioneLombardia
Sport

PROVINCIA DI BRESCIA

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA

COMUNE DI CARPENEDOLO

A.S.D. MARATONINA BASSO GARDA con la collaborazione della Pro Desenzano organizza a

DESENZANO DEL GARDA (BS)

Pista di Atletica "F. Ghizzi" - Via Michelangelo

"Gran Prix MEZZOFONDO BASSO GARDA"

MARTEDÌ 20 E MARTEDÌ 27 AGOSTO 2013

GARE REGIONALI OPEN

aperte alle categorie **R/C/A/J/P/S/Amatori/Master** Maschili e Femminili

MARTEDI 20 AGOSTO 2013

Cat. Ragazze/i	m.	600
Cat. Cadette/i	m.	1000
Cat. A/J/P/S/Amatori/Master	m.	1000
Cat. A/J/P/S/Amatori/Master	m.	3000

MARTEDI 27 AGOSTO 2013

Cat. Ragazze/i	m.	1000
Cat. Cadette/i	m.	2000
Cat. A/J/P/S/Amatori/Master	m.	1500
Cat. J/P/S/Amatori/Master	m.	5000

In ogni serata
Ritrovo ore 17 - Inizio gare ore 18,30

CLASSIFICHE FINALI
INDIVIDUALI
Premi ai primi 3 di ogni cat. Femminile e Maschile

Iscrizioni esclusivamente on-line su www.fidal.it entro la domenica antecedente ogni giornata di gare

Regolamento specifico del Gran Prix su retro del seguente volantino

Organizza: A.S.D. Maratonina Basso Garda - Resp.: Corsi Vittorio cell. 347.1031926 - 030.962382
Mail: jmbo59@alice.it - info su: www.atleticacarpenedolo.it

RegioneLombardia Sport

PROVINCIA DI BRESCIA

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA

COMUNE DI CARPENEDOLO

REGOLAMENTO

A.S.D. Maratonina Basso Garda organizza con l'approvazione della FIDAL Lombardia il **"G.P. Mezzofondo Basso Garda"**, Gara Regionale open su Pista riservata ad atleti delle Cat. R/C/A/J/P/S/Amatori e Master Maschili /Femminili. La manifestazione è imperniata su 2 riunioni serali infrasettimanali su pista presso l'impianto di Atletica "F. Ghizzi" di **Desenzano (BS)** – via Michelangelo, nelle giornate di Martedì 20 AGOSTO e Martedì 27 AGOSTO 2013 a cui possono partecipare atleti/e regolarmente tesserati alla FIDAL per la stagione 2013.

ISCRIZIONI: entro la domenica antecedente la manifestazione utilizzando esclusivamente l'iscrizione **on-line** dal sito www.fidal.it. La sera della gara va fatta la conferma iscrizione fino alle ore 17,30 per il settore Giovanile e fino a 90 minuti prima della propria gara per il settore Assoluto (compreso Allievi/e) ed il settore Amatori/Master.

Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.

Le serie verranno composte mescolando gli atleti delle diverse cat. in base al tempo di iscrizione dedotto dalle prestazioni ottenute negli anni 2012 e 2013 sulle relative distanze su pista.

Per quanto riguarda la composizione delle serie dei m. 1000 si terrà conto delle prestazioni personali sui m. 800.

I numeri di gara saranno forniti dalla Società organizzatrice per ogni singola giornata di gara.

La quota di iscrizione è fissata in Euro 4 per atleta per le cat. Allievi/e in su e di Euro 2 per le cat. Giovanili per ogni singola giornata di gare.

Verrà applicato il regolamento nel quale viene previsto che le quote dovranno essere pagate in base al numero degli iscritti indipendentemente dalle successive conferme.

Pertanto un Dirigente o Tecnico della Società prima di iniziare le procedure di conferma al ritiro delle buste con i numeri dovrà saldare all'organizzazione l'importo dovuto.

Il programma prevede: **MARTEDI 20 AGOSTO 2013**

Cat. Ragazze/i	m. 600	ore 18,30
Cat. Cadette/i	m. 1000	a seguire
Cat. A/J/P/S/Amatori/Master	m. 1000	ore 19,15
Cat. A/J/P/S/Amatori/Master	m. 3000	a seguire

MARTEDI 27 AGOSTO 2013

Cat. Ragazze/i	m. 1000	ore 18,30
Cat. Cadette/i	m. 2000	a seguire
Cat. A/J/P/S/Amatori/Master	m. 1500	ore 19,15
Cat. J/P/S/Amatori/Master	m. 5000	a seguire

Primi a partire sono sempre le cat. Femminili, e in caso di più serie, la prima a partire sarà quella con i tempi migliori.

Classifica individuale finale

Al termine delle 2 giornate saranno redatte classifiche individuali distinte per categoria (la cat. Promesse verrà inglobata nei Senior) sommando i punteggi conseguiti dall'atleta secondo il seguente criterio: al 1° di ogni cat. vanno 20 punti, al 2° vanno 19 punti e cosi via fino al 20° che riceve 1 punto come pure tutti gli altri che si classificano dal 21° posto in poi, vince chi ottiene il punteggio più alto.

Ogni atleta può partecipare in ogni serata ad una sola gara.

Nel caso eventuale di pari punteggio finale, farà differenza il possesso del miglior risultato tecnico secondo le tabelle di punteggio federali (per le cat. A/J/P/S/Amatori/Master attingendolo nell'ambito delle sole gare 1500, 3000 e 5000) ottenuto nelle 2 serate di gare.

Tutti entreranno in classifica anche se fanno una sola gara

PREMI: nel corso della seconda serata verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria R/C/A/J/S/Amatori e Master (quest'ultimi ogni singola cat. nazionale di 5 anni) con premi in natura.

Le premiazioni verranno svolte durante le gare appena ottenute le relative classifiche di cat.

I premi verranno consegnati solo ed esclusivamente nella serata stessa del 27 agosto.

Possibilità di usufruire di spogliatoi e docce.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme in vigore del regolamento tecnico FIDAL.