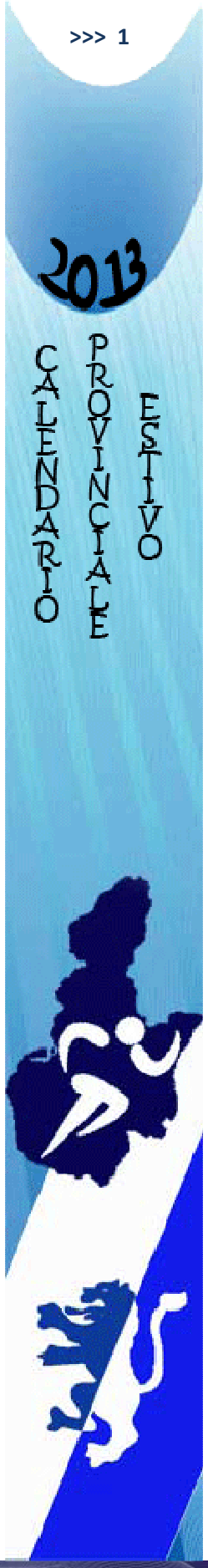

GRAND PRIX "MASTERS" SU PISTA OUTDOOR 2013

La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice il **Gran Prix "Masters" su Pista Outdoor 2013** per le categorie Amatori e Masters maschile e femminile. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e, italiani e stranieri. Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Amatori e Masters m/f anche da fuori provincia. Gli atleti delle categorie Seniores possono partecipare alle gare solo nei Campionati Provinciali Individuali nelle analoghe fasce d'età Masters ma non concorrono per la classifica del Gran Prix "Masters" su Pista Outdoor 2013. Nei concorsi sia per le categorie Amatori e Masters si effettueranno 4 turni di lancio/salto. Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (vedere Norme Attività 2013 – Disposizioni Generali punti 1.5 e 1.7). Ad ogni gara per ogni prestazione si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per Amatori e Masters. Per la classifica individuale finale si calcoleranno per ogni atleta i migliori 5 punteggi ottenuti nelle fasi indipendentemente dal tipo di gara. Le premiazioni saranno effettuate in concomitanza con la "Festa dell'Atletica 2013" dove verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria. Sempre in questa occasione verranno premiati i primi 5 atleti uomini e le prime 3 donne che hanno partecipato a tutte le fasi con 5 gare di corsa e 5 concorsi (nella classifica finale devono però aver realizzato un punteggio complessivo del Gran Prix di almeno 4000 punti le uomini e 3000 le donne) indipendentemente dalla categoria. Per la classifica di Società finale del Gran Prix "Masters" su Pista Outdoor 2013 maschile+femminile si calcolerà la somma di tutti i punteggi FIDAL ottenuti dagli atleti, tenendo conto per ogni atleta solo del miglior punteggio ottenuto in ogni fase (il secondo punteggio sarà scartato ai fini della classifica per Società.

Fasi del Grand Prix "Masters" su Pista Outdoor 2013

- Fase 1: Rodengo Saiano – mercoledì 24 aprile 2013: 100, 400, 1500, peso, alto, triplo
- Fase 2: Desenzano – mercoledì 15 maggio 2013: 100 hs, 200, 800, 3000, asta, disco, lungo
- Fase 3: Nave – mercoledì 3 luglio 2013: 100, 400, 1500, giavellotto, alto, peso
- Fase 4: Darfo Boario Terme – mercoledì 10 luglio 2013: 200, 800, 3000, peso, lungo
- Fase 5: Gavardo – sabato 20 luglio 2013: 5000
- Fase 6: Salò – mercoledì 24 settembre 2013: 200 hs, 100, 400, 1500, asta, lungo

Tabella attrezzi gare Amatori-Masters nel Grand Prix "Masters" su Pista Outdoor 2013

Categorie/gare	Peso	Disco	Giavellotto
Amatori uomini/MM35/MM40/MM45	kg.7,26	kg.2	gr.800
MM50/MM55	kg.6	kg.1,5	gr.700
MM60/MM65	kg.5	kg.1	gr.600
MM70/MM75	kg.4	kg.1	gr.500
MM80 e oltre	kg.3	kg.1	gr.400
Amatori donne/MF35/MF40/MF45	kg.4	kg.1	gr.600
MF50/MF55 e oltre	kg.3	kg.1	gr.500
MF60 e oltre	kg.3	kg.0,750	gr.400

Progressioni Salto in Alto Amatori e Masters nel Grand Prix "Masters" su Pista Outdoor 2013

Categorie	Progressione
Amatori uomini/MM35/MM40	1,42-1,48-1,51 e poi di 3 cm in 3 cm
MM45/MM50	1,30-1,36-1,39 e poi di 3 cm in 3 cm
MM55/MM60	1,15-1,21-1,24 e poi di 3 cm in 3 cm
MM65 e oltre	0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15 e poi di 3 cm in 3 cm
Amatori donne/MF35/MF40	1,20-1,26-1,32 e poi di 3 cm in 3 cm
MF45/MF50	1,11-1,17-1,20 e poi di 3 cm in 3 cm
MF55 e oltre	0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,05 e poi di 3 cm in 3 cm

Progressioni Salto con l'Asta Amatori e Masters nel Grand Prix "Masters" su Pista Outdoor 2013

Categorie	Progressione
Amatori uomini/MM35/MM40/MM45	2,30-2,40-2,50-2,60-2,70 e poi di 5 cm in 5 cm
MM50/MM55/MM60	2,10-2,20-2,30-2,40-2,50 e poi di 5 cm in 5 cm
MM65 e oltre	2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm
Amatori e Masters donne	1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm